

La



# Línea base del Sistema de Cuidado

que estamos construyendo



SECRETARÍA DE LA MUJER





## Componente cuantitativo

**Población objetivo:** Personas de 10 años y más que residen en el Distrito Capital (urbano y rural).

**Diseño muestral:** Probabilístico, multietápico y estratificado.

**Universo y tamaño de muestra alcanzado:** Universo, 6.861.509 personas. Muestra 24.762 encuestas (23.168 en zona urbana y 1.594 en zona rural).

**Error muestral máximo a permitir:** 5% por localidad y zona

**Nivel de confianza:** 95%

**Instrumento:** Cuestionario estructurado

**Técnica de recolección:** Encuesta presencial (Localización, identificación y encuesta de las personas)

**Fecha de recolección:** Noviembre 8 de 2021 a marzo 9 de 2022

**Realizada por:** Proyectamos SAS.



## Componente cualitativo

**Población objetivo:** Personas cuidadoras y personas que requieren cuidado que han y no han accedido a servicios del Sistema de Cuidado (manzanas del cuidado y unidades móviles), ciudadanía en general.

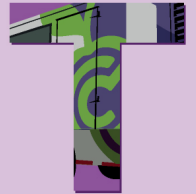
**Técnica:** Grupos focales

**Número de instrumentos implementados:** 18 grupos focales en diversas localidades del Distrito Capital (urbano y rural)

**Fecha de recolección:** Noviembre 18 de 2021 a diciembre 25 de 2021

**Realizada por:** Proyectamos SAS.





40 INDICADORES  
3 r's "Reconocer, Redistribuir, Reducir"

Reconocer  
13 indicadores

Redistribuir  
8 indicadores

Reducir  
19 indicadores

- 4 ejes temáticos**
1. Tiempo dedicado al TDCNR\*
  2. Condiciones socioeconómicas de personas cuidadoras
  3. Autocuidado y estado de salud
  4. Valoración del TDCNR\*

- 2 ejes temáticos**
1. Carga de cuidado en los hogares
  2. Acceso a servicios y condiciones para el cuidado

- 5 ejes temáticos**
1. Creencias y disposiciones en torno al cuidado
  2. Creencias en torno al autocuidado
  3. Comportamientos corresponsables
  4. Expectativas sociales
  5. Emociones asociadas al cuidado.

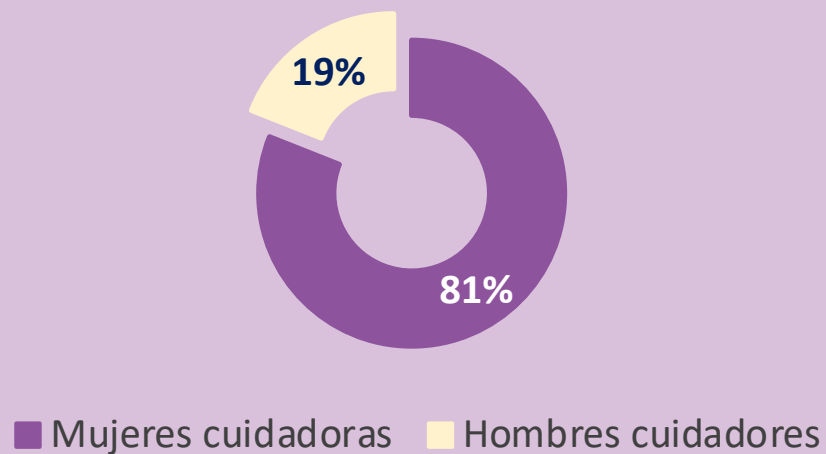
El formulario final cuenta con 145 preguntas que se distribuyen en 8 capítulos  
\*TDCNR= Trabajo Doméstico y de Cuidado No Remunerado



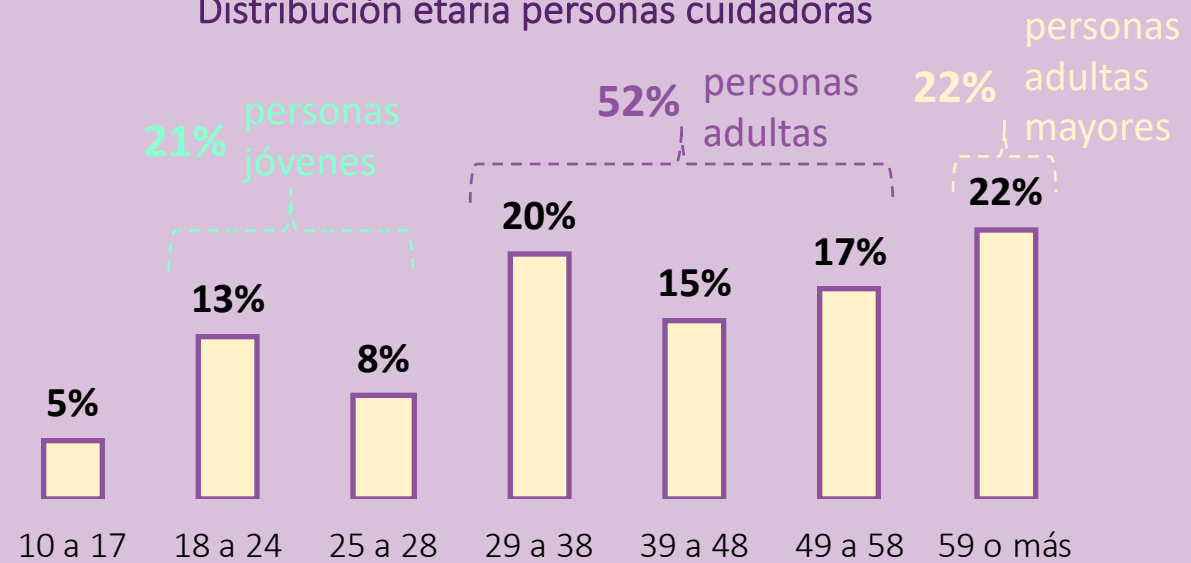
1.342.578 personas cuidadoras

# PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

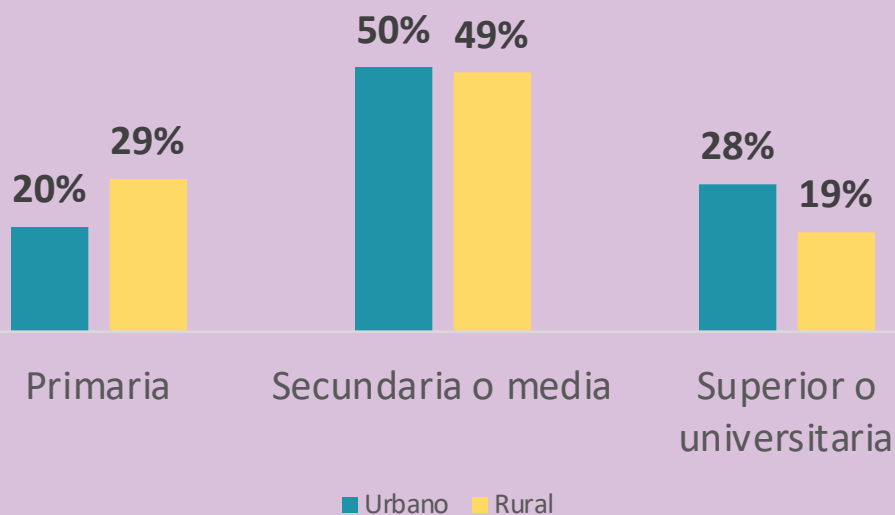
### Sexo personas cuidadoras



### Distribución etaria personas cuidadoras



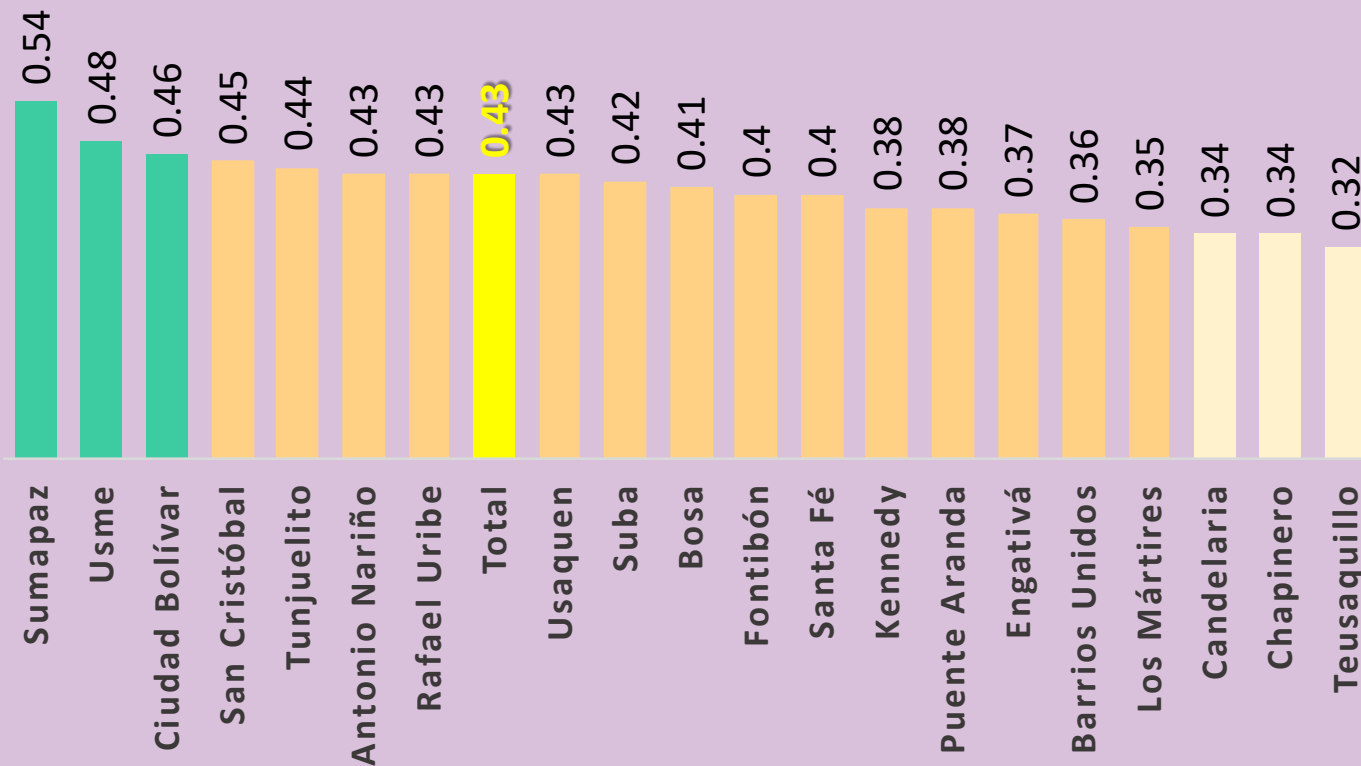
### Nivel educativo personas cuidadoras por zona



### Total de personas cuidadoras por zona



# Tasa de dependencia demográfica

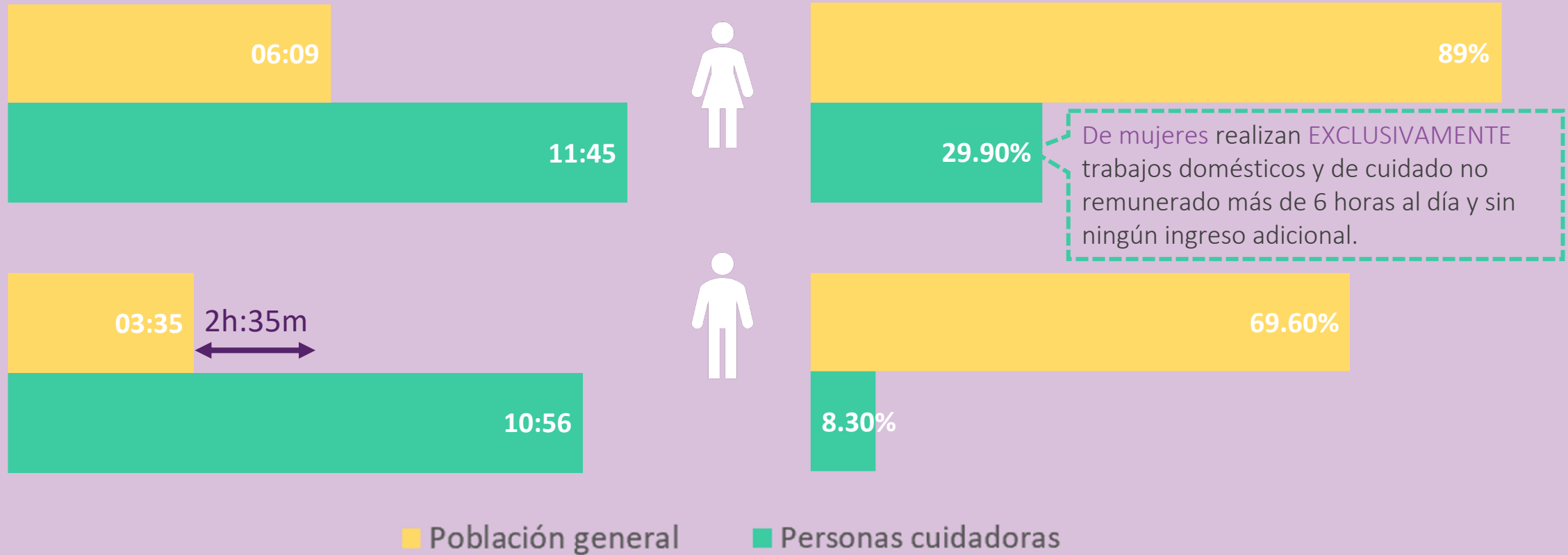


Bogotá	Población menor de 15 años y Mayor de 64 años	Población entre 15 y 64 años	Tasa de dependencia
		173.441	406.006



# Participación y tiempo dedicado al TDCNR

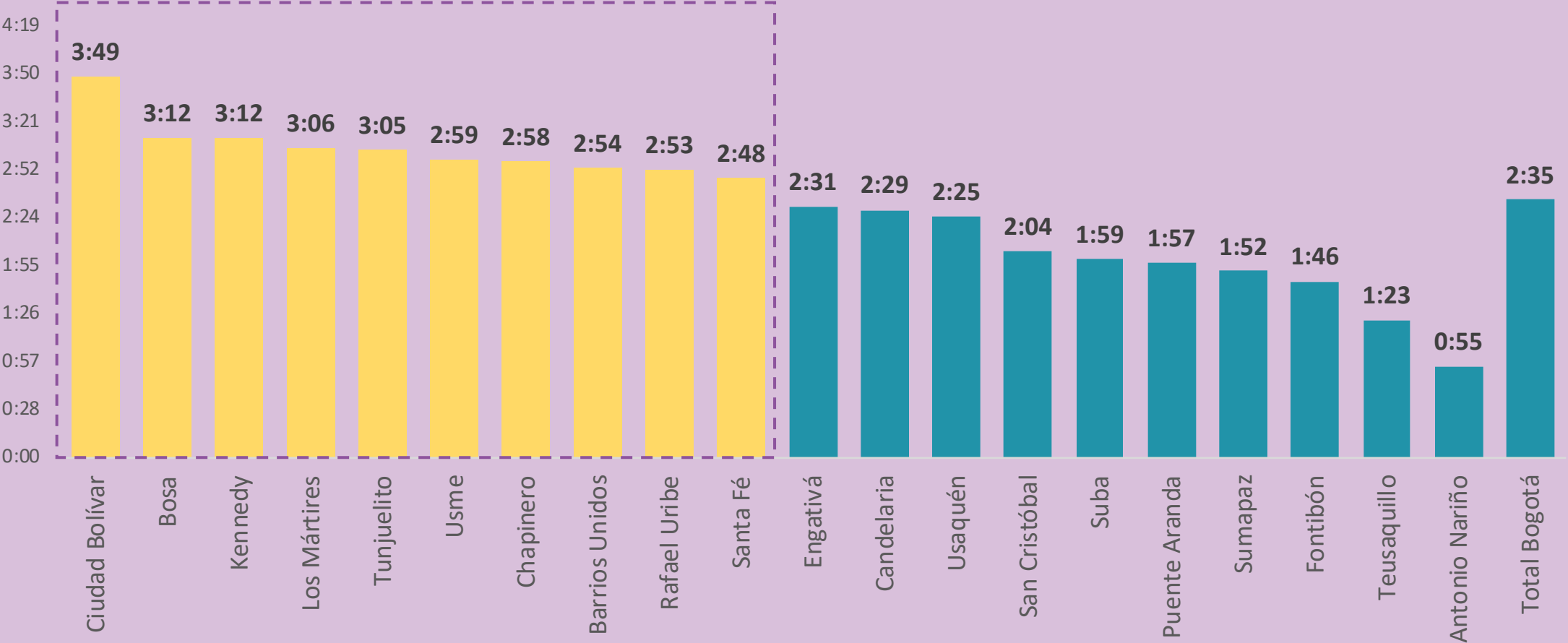
Mientras **9 de cada 10 mujeres** realizan trabajos domésticos y de cuidado no remunerados, solo **7 de cada 10 hombres** lo hacen. Además, las mujeres en Bogotá destinan **2 horas y 35 minutos** diarios más que los hombres a estos trabajos.



TIEMPO

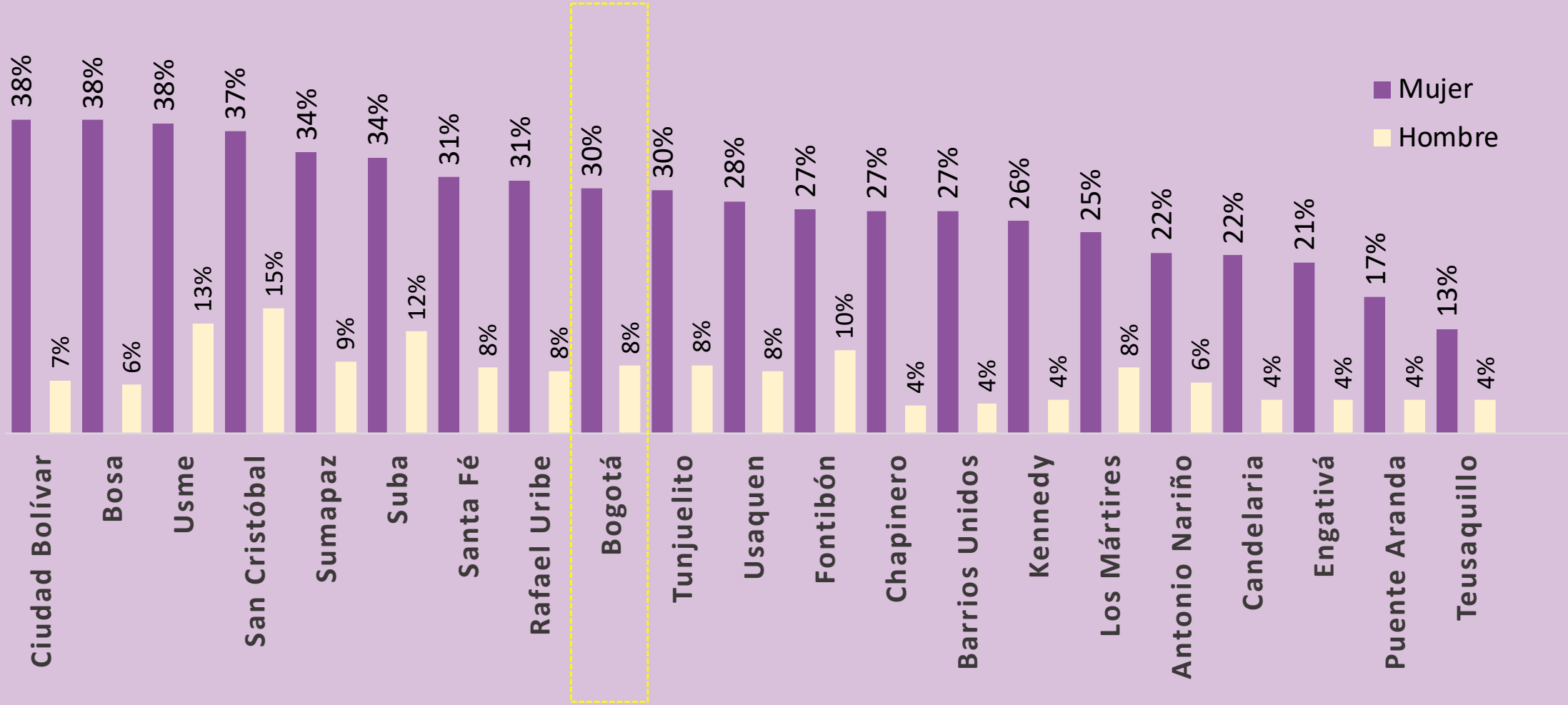
PARTICIPACIÓN

# Brecha de tiempo diario (M-H) dedicado a cuidado no remunerado en Bogotá según localidad





# Tasa de participación en actividades de cuidado no remunerado: población cuidadora



# Labores de cuidado, renuncia laboral y pobreza de tiempo\*\*

40

Al cumplir **40 años**, las mujeres se desplazan **15 p.p.** hacia la dedicación en **oficios del hogar (40%)**, en comparación con el rango de edad de **29-39 años (25%)**. En las mayores de **60 años** llega al **68%**



- Acumulación de trabajos de cuidado
- Exclusión del mercado laboral y educativo
  - Brecha digital



Ejemplo:  
**Preparación compartida de alimentos en el hogar**  
**18-28: 65%**  
**>60: 8%**



**22%** de las mujeres han renunciado para ejercer **trabajos de cuidado**



**90%** de mujeres que se dedican a **oficios del hogar** no realizan alguna otra actividad laboral. Esto puede hablar de una **pobreza de tiempo** para gozar de otros derechos. Por ejemplo, su baja participación en eventos **culturales es del 8%**, **deportivos 54%** y **práctica de deporte 45%**

# Labores de cuidado, renuncia laboral y pobreza de tiempo\*\*

## Factores que inciden en renunciar para cuidar según edad

### 18 a 28 años

Casadas, convivencia mayor 2 años y separadas

26%

Soltera, convivencia menor 3 años y viudas

10%

El **18%** de las mujeres en este grupo de edad han renunciado para cuidar. El factor diferencial es el **estado civil**

### 29 a 59 años

Estratos 0 al 2

31%

3

26%

4 al 6

17%

En promedio el **28%** de mujeres en este grupo de edad renuncia para cuidar. En su caso, el factor diferencial es el **estrato**

### > de 60

La proporción de mujeres que han **renunciado** es del **15%**. El único factor diferencial en este grupo de mujeres es la **edad**

\* También se evaluaron factores como edad, estrato, estado civil, nivel educativo y reconocimiento étnico

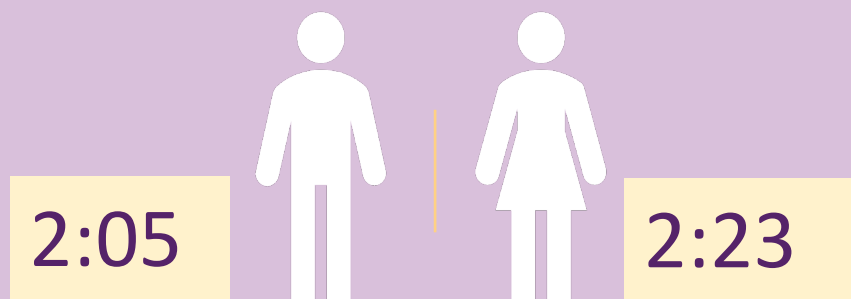
\*\*Información tomada de la LBPPMYEG (2021). Población: Mujeres mayores de 18 años

Las mujeres cuidadoras dedican en promedio 11 horas y 45 minutos diarios al trabajo doméstico y de cuidado no remunerado, mientras que los hombres no cuidadores dedican en promedio 1 hora y 49 minutos diarios a actividades de cuidado y oficios del hogar. Es decir, hay una brecha en contra de las mujeres cuidadoras de 9 horas y 55 minutos.



T i e m p o   d e   a c t i v i d a d e s   d e  
c u i d a d o   y   o f i c i o s   d e l   h o g a r

En Bogotá, 1.340.919 de personas de 10 años o más realizan trabajos de cuidado directos. Cada persona dedica en promedio 2.3 horas de cuidado directo diario



Tiempo diario de trabajo de cuidado directo

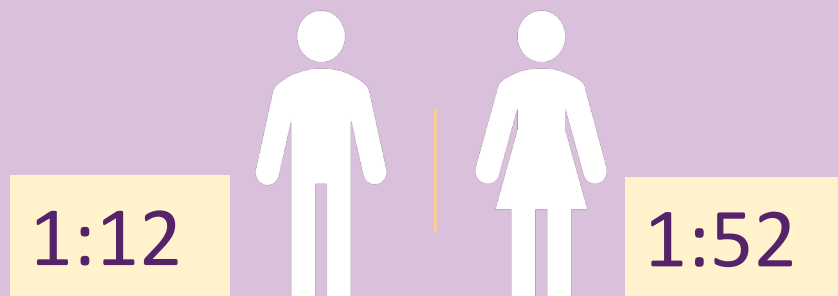
La funcionalidad de cuidado directo a la que más se dedica tiempo es Apoyo a personas del hogar\*

Las brechas de tiempo entre hombres y mujeres en cuidado directo a personas del hogar son 46 minutos en la zona rural y 18 minutos en la zona urbana

\*Apoyo a personas del hogar: Ayudar con las tareas escolares, Acompañar a citas médicas (Atención), Acompañar a citas médicas (Traslados), Llevar o traer a una persona del hogar de 12 años o menos al sitio de estudio, Llevar o traer a una persona del hogar mayor de 12 años al sitio de estudio o trabajo, Llevar o traer a una persona del hogar a eventos sociales, culturales o recreativos.

En Bogotá, 5.350.543 personas de 10 años o más realizan trabajos de cuidado indirectos. Cada persona dedica en promedio 3 horas y 29 minutos a este trabajo de cuidado diario

La funcionalidad de cuidado indirecto a la que se invierte la mayor cantidad de tiempo es el **Suministro de Alimentos\*** con un total promedio de 1 hora y 37 minutos diarios.



Tiempo diario de trabajo de cuidado indirecto en la actividad Suministro de alimentos

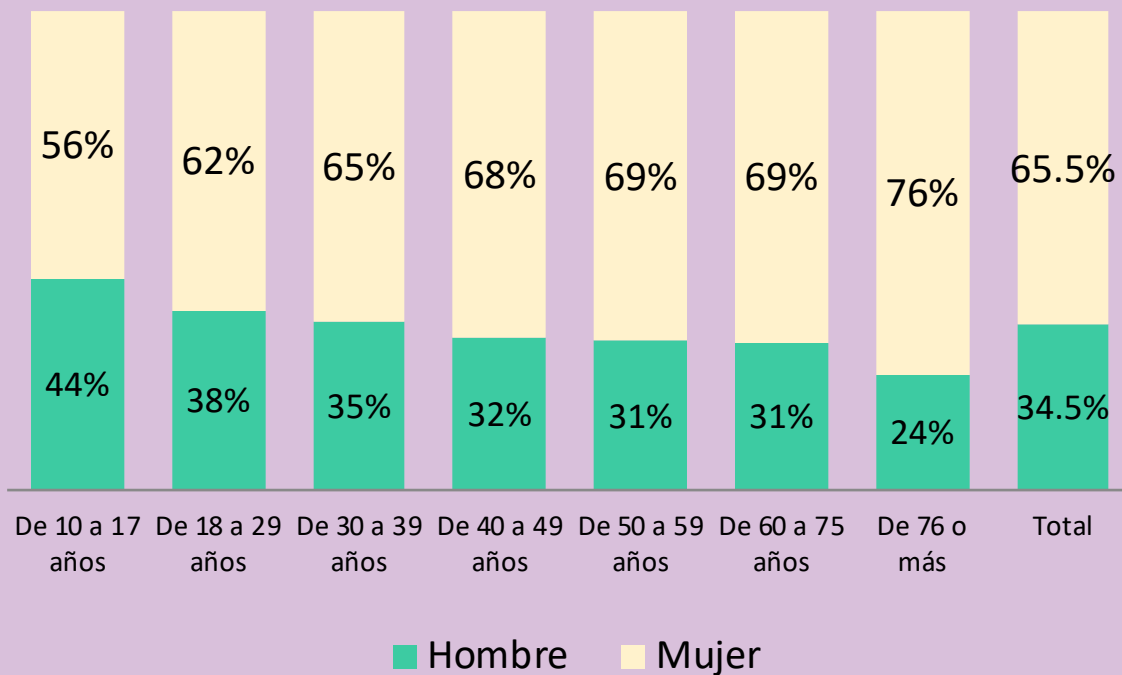
\*Preparación de alimentos, levantar los platos y llevarle la comida a personas.

# Participación de mujeres y hombres en cuidados indirectos

## Suministro de alimentos



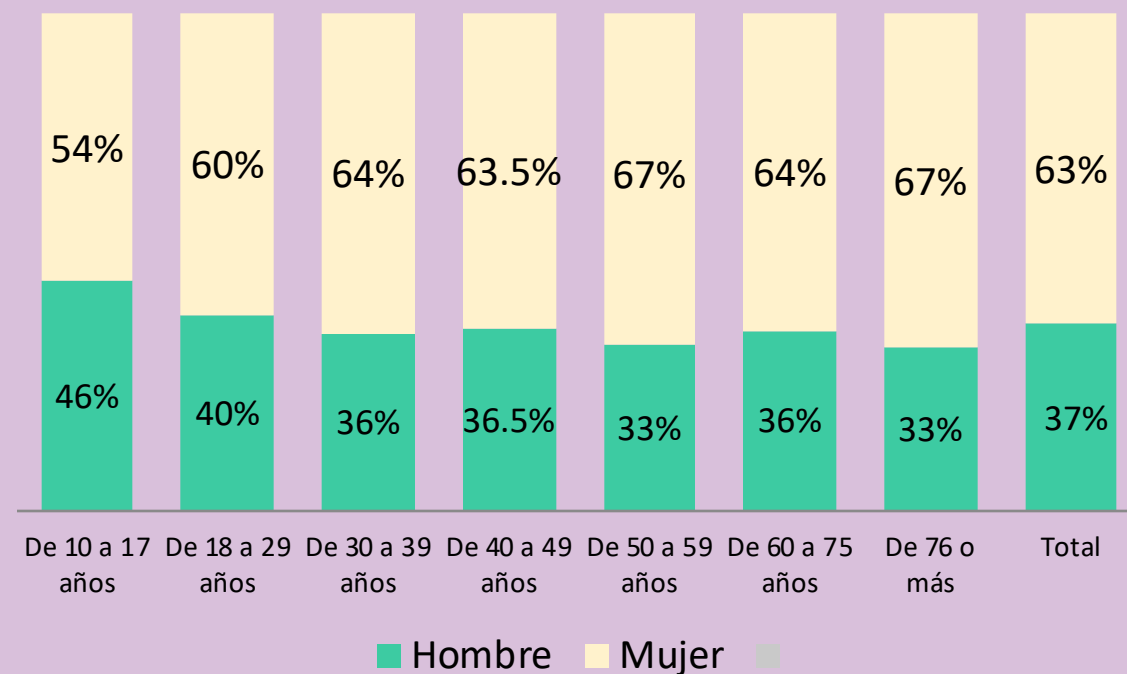
Brecha M-H: 40 min



## Limpieza y mantenimiento del hogar



Brecha M-H: 28 min



\*Porcentaje de participación por sexo calculado sobre las personas que participan en cada funcionalidad

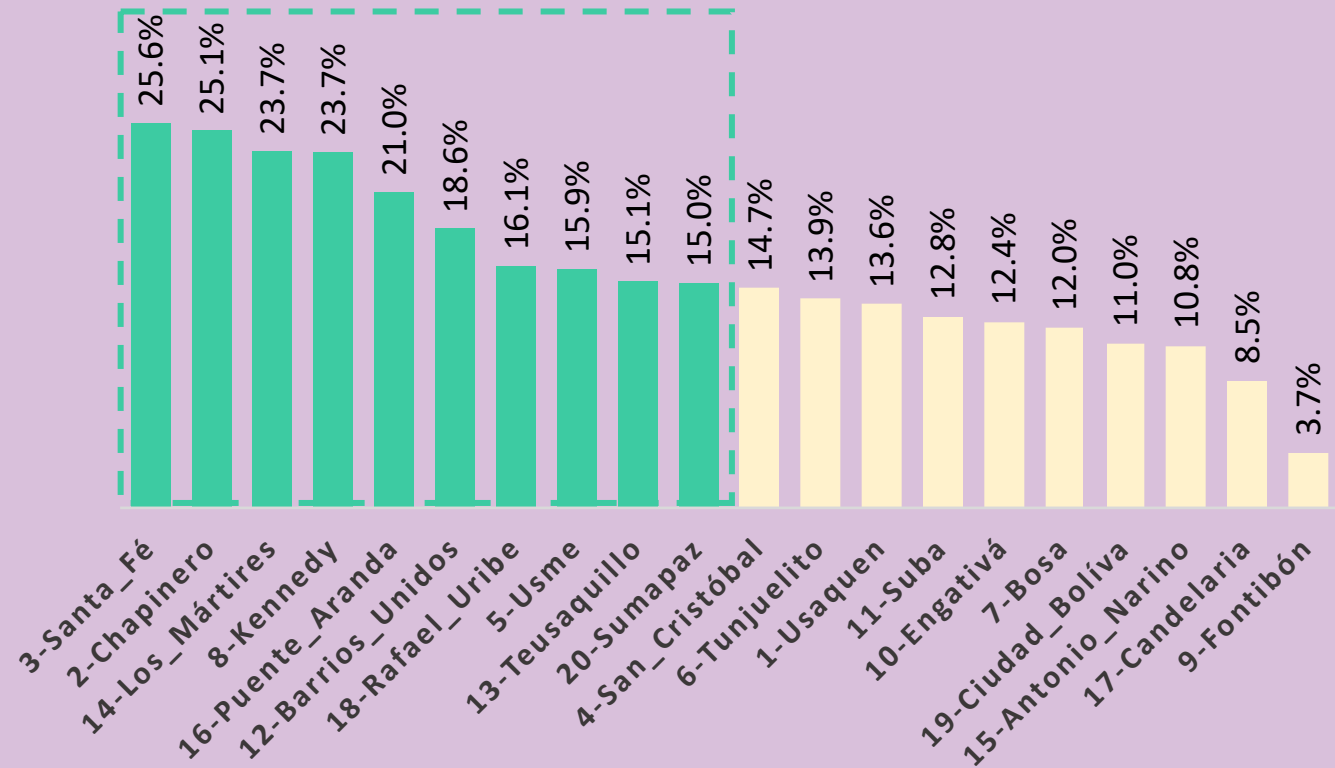
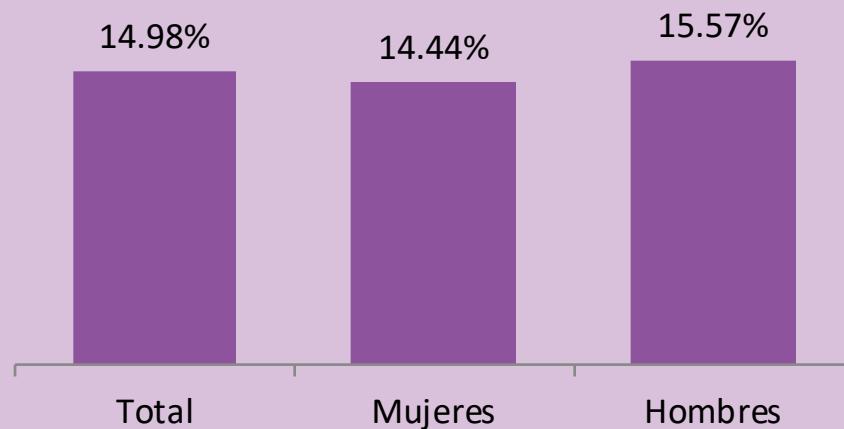


# Valoración del trabajo de cuidado



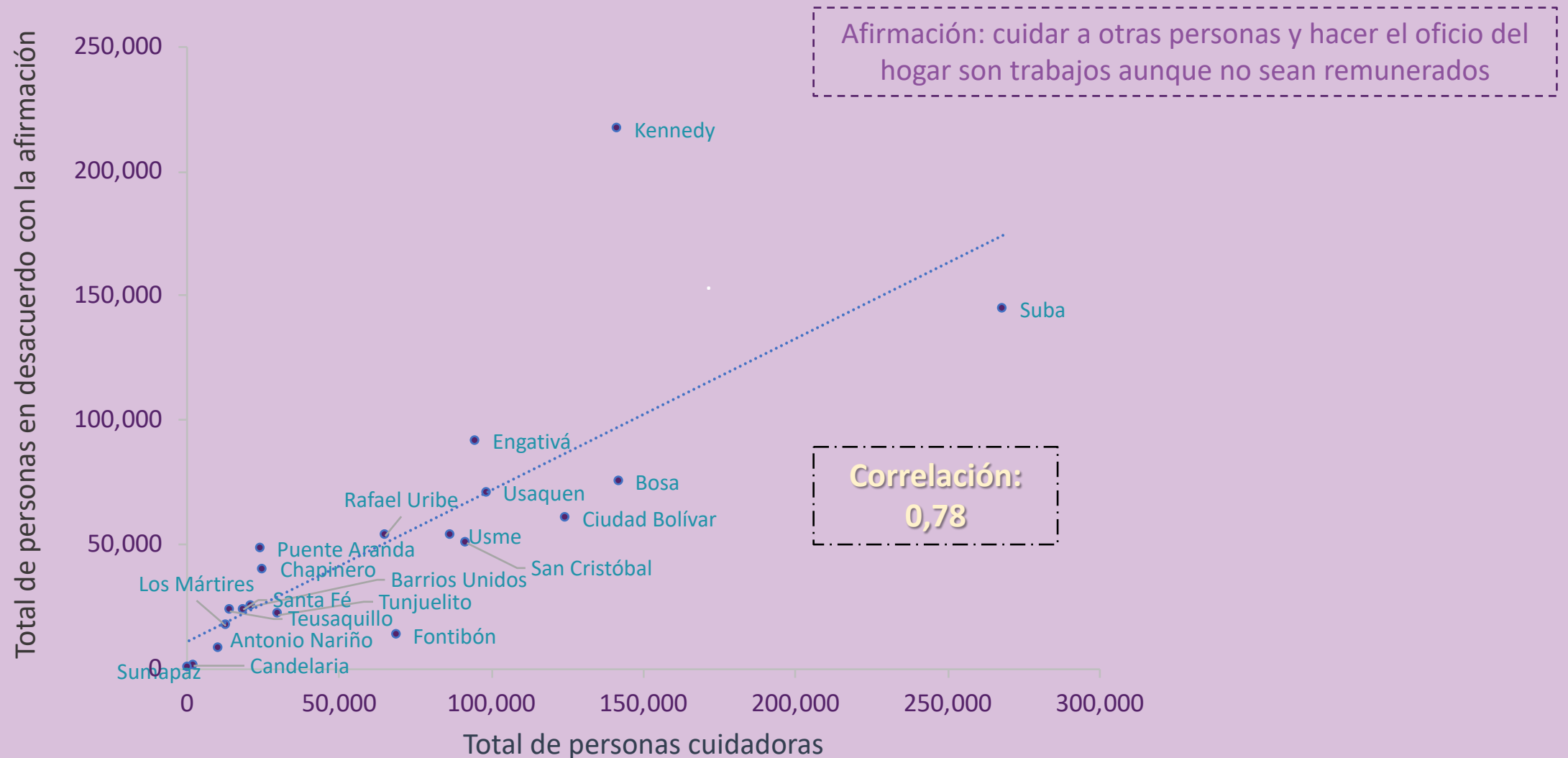
# ¿Las labores domésticas y de cuidado son consideradas como trabajo?

Porcentaje de personas que **NO** están de acuerdo con que cuidar a otras personas y hacer el oficio del hogar son trabajos



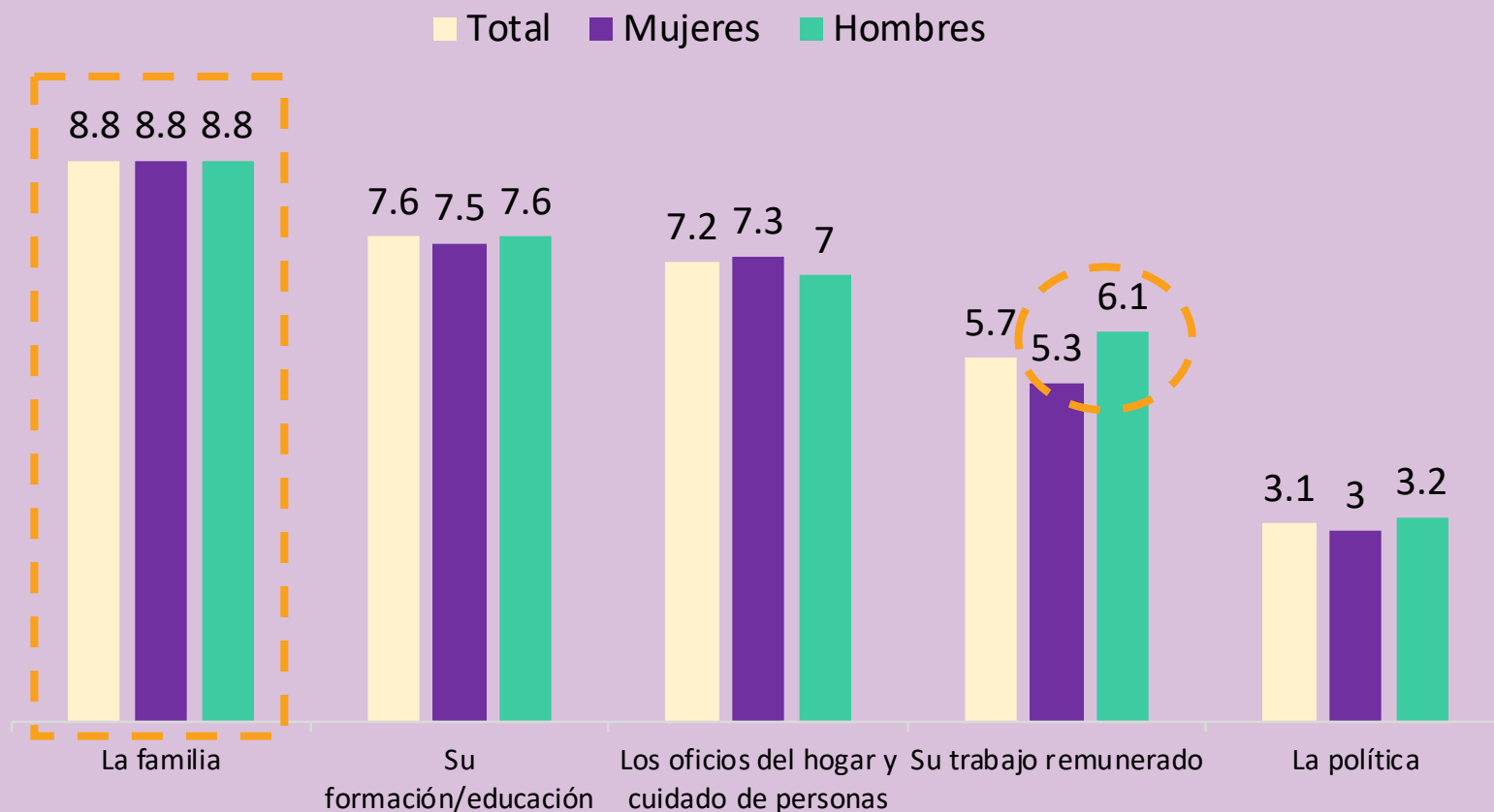
Si bien existe un porcentaje significativo de personas que consideran que los oficios del hogar y el cuidado de otras personas son un trabajo, todavía existe un reto grande de transformar las creencias de aquellas que consideran que no lo son.

# Relación entre el **NO** reconocimiento del oficio doméstico y de cuidado como trabajo y el número de cuidadoras por localidad



# Valoración promedio del trabajo doméstico y otros aspectos de la vida

En una escala de 1 a 10, ¿cómo valoraría usted los siguientes aspectos de su vida?\*



Bogotá es una ciudad familista. Esto puede convertirse en un reto para el Sistema Distrital de Cuidado ya que en la familia se reproducen creencias e imaginarios que son un obstáculo para la redistribución del trabajo doméstico y de cuidado

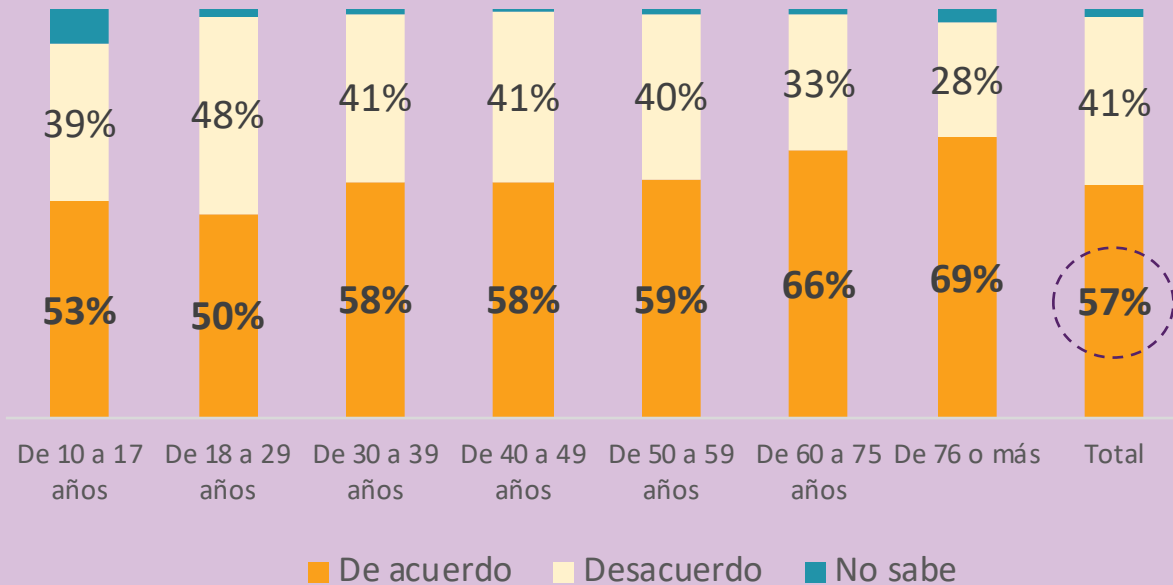
\*Para personas de 10 años o más



# Creencias y expectativas sociales asociadas al cuidado

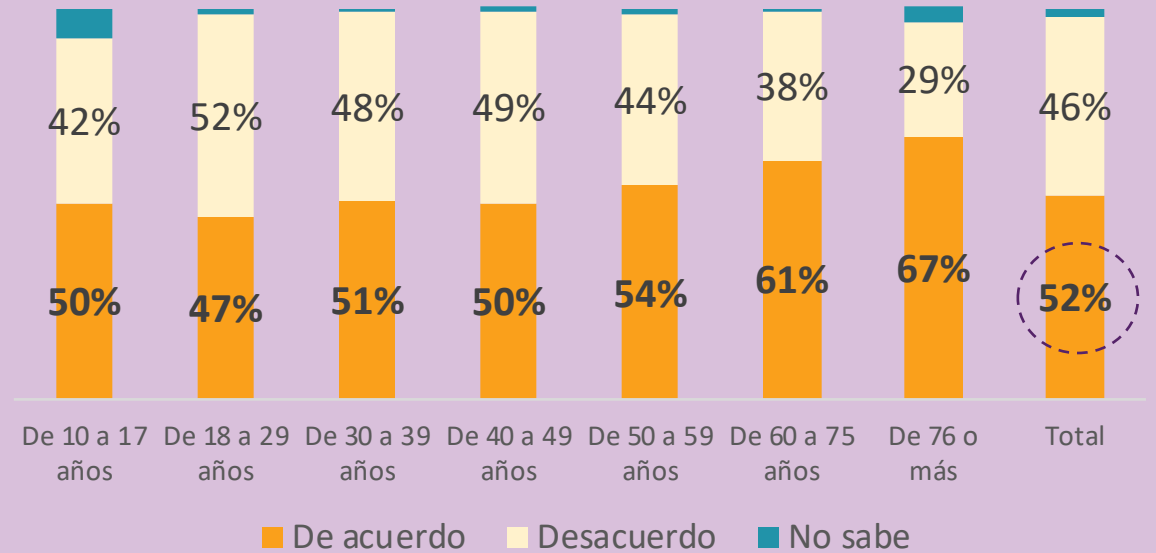
# Creencias desfavorables para la distribución equitativa del trabajo doméstico y de cuidado

A los hombres se les dificulta aprender a cuidar a otras personas y a hacer oficios del hogar



Porcentaje total de personas que están de acuerdo con la afirmación por zona:  
**57%** zona urbana      **69%** zona rural

Si un hogar está desorganizado o sucio es porque le falta una mano femenina

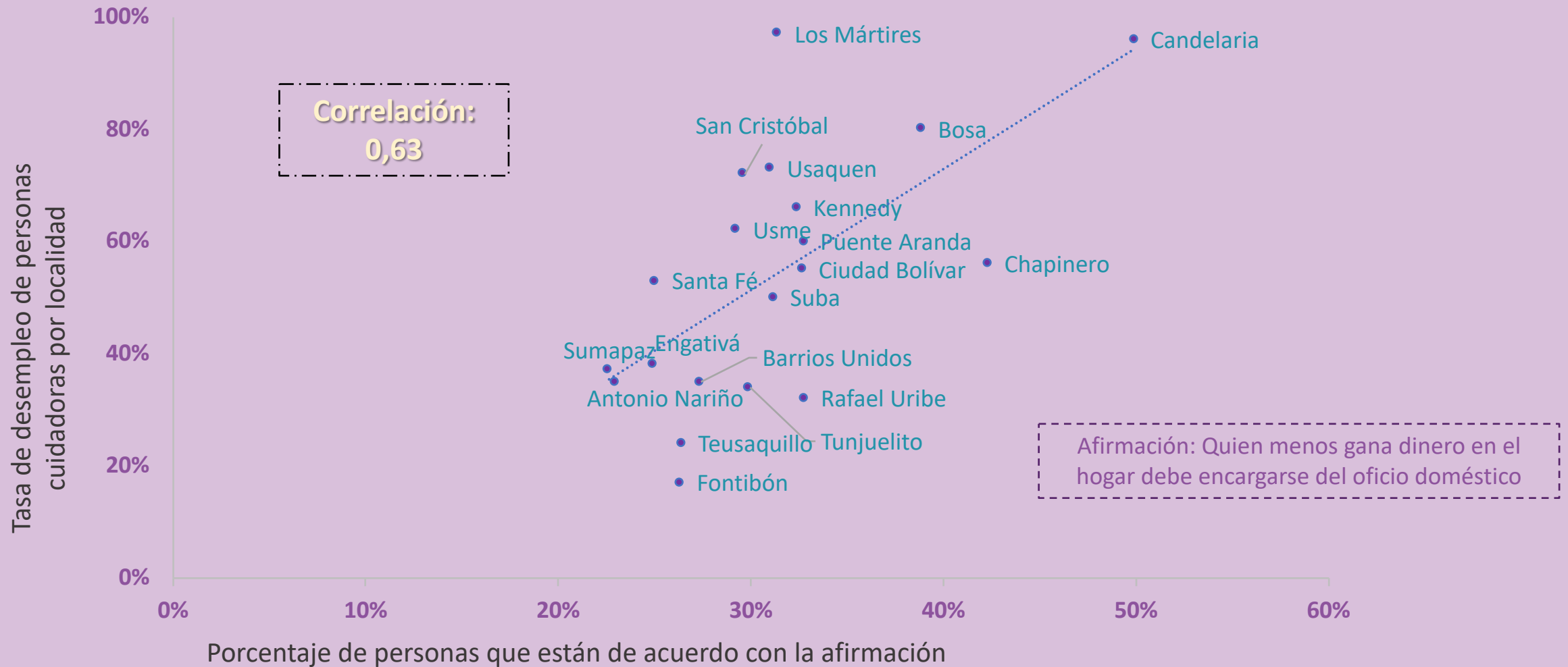


Porcentaje total de personas que están de acuerdo con la afirmación por zona:  
**52%** zona urbana      **69%** zona rural



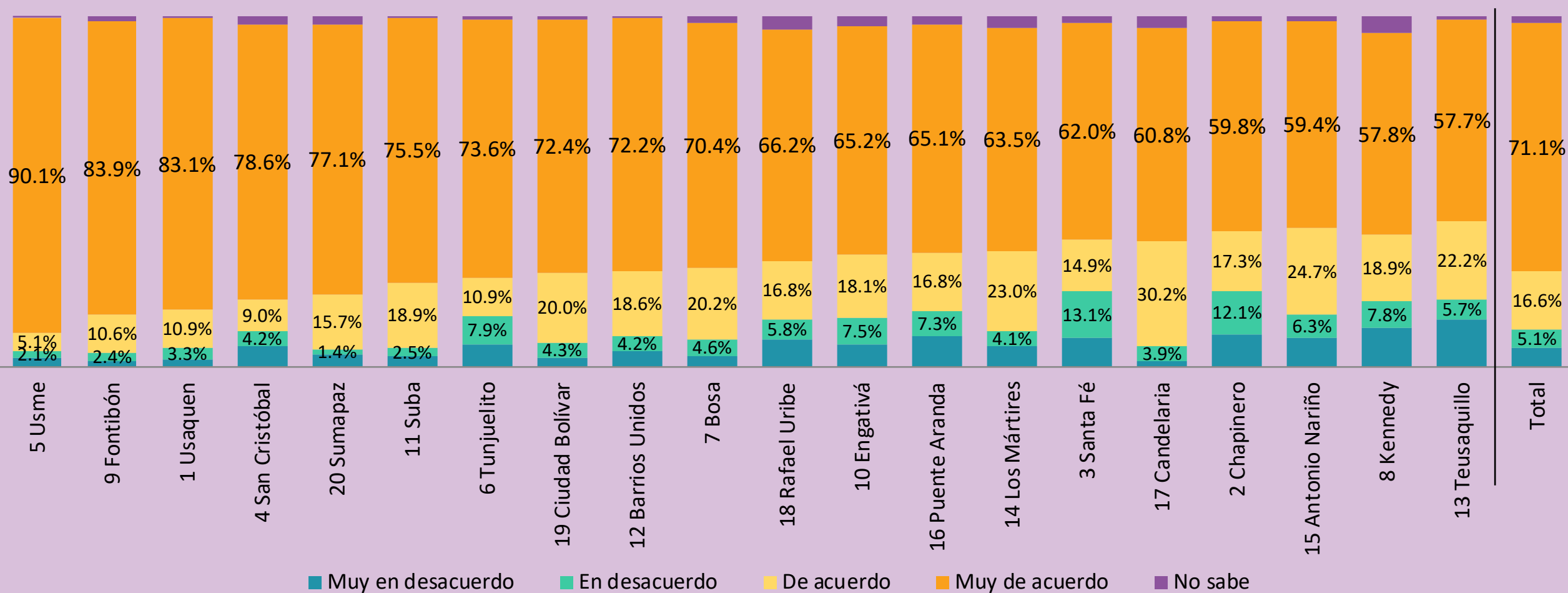
2 de cada 6 personas consideran que **quien menos gana dinero en el hogar debe encargarse del oficio doméstico.**

# Relación entre la tasa de desempleo de personas cuidadoras por localidad y la creencia “*Quien menos gana dinero debe encargarse del oficio doméstico*”

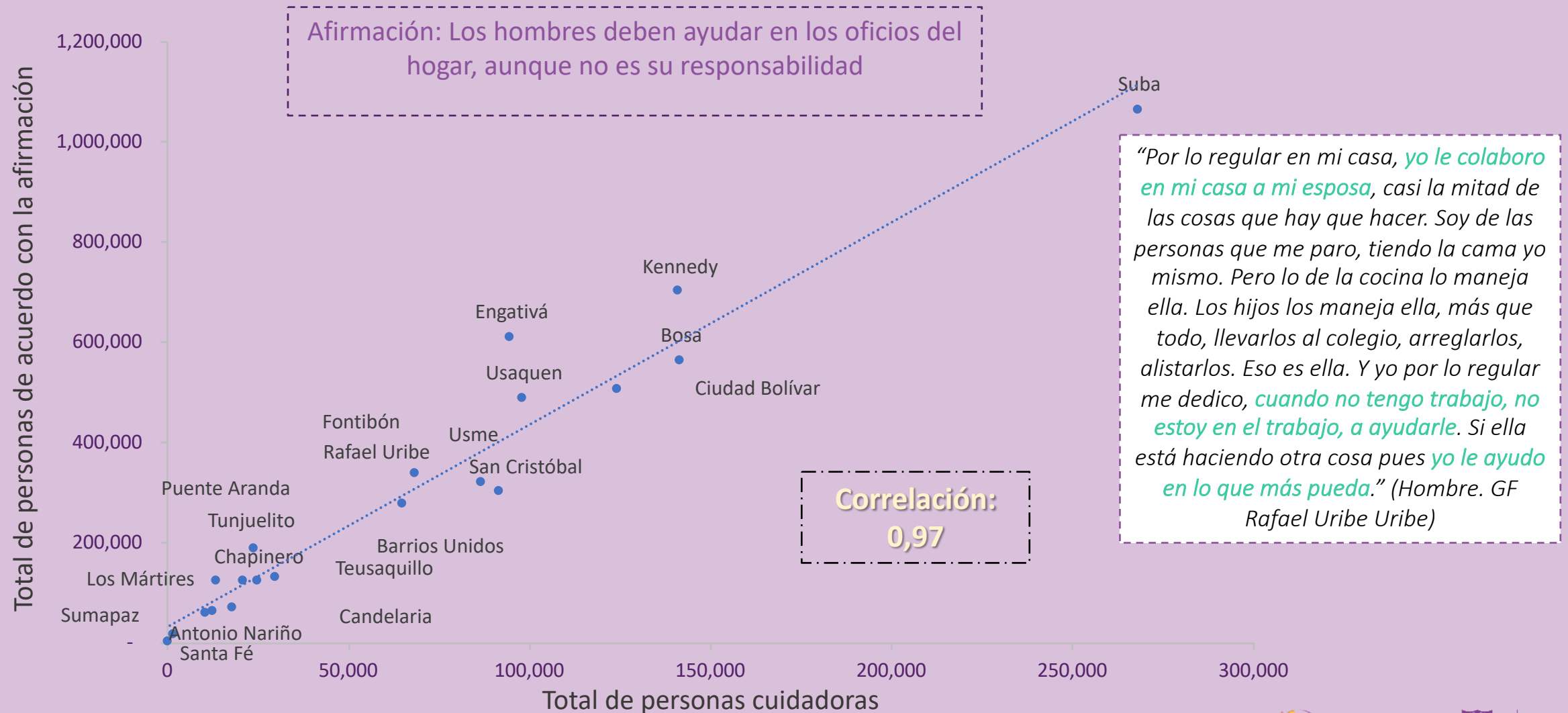


# El trabajo doméstico y de cuidado que realizan los hombres en Bogotá es considerado como una “ayuda”

Los hombres deben ayudar en los oficios del hogar, aunque no es su responsabilidad



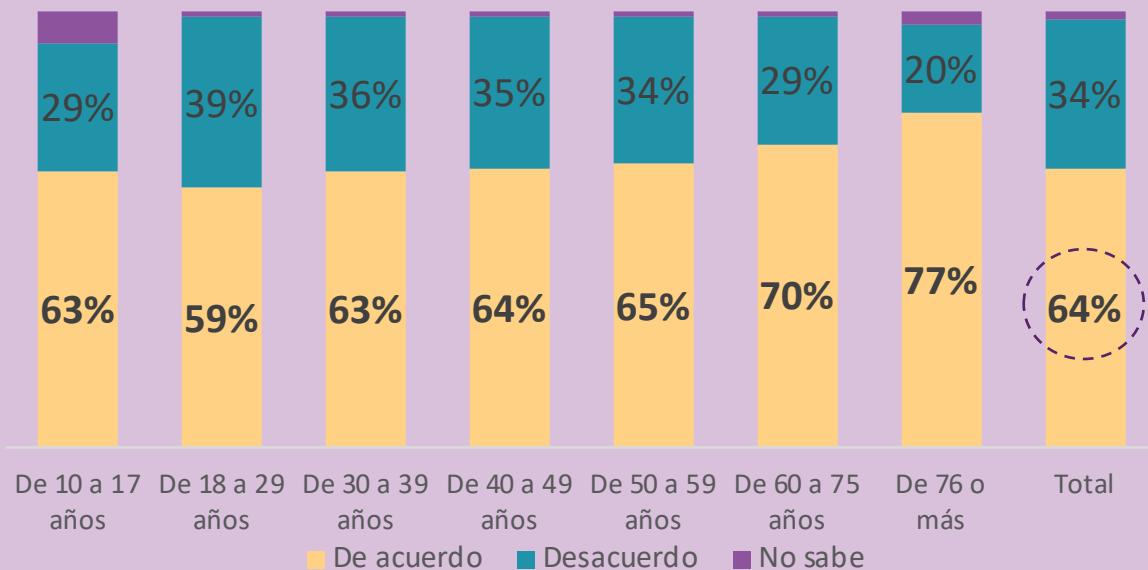
# El trabajo doméstico y de cuidado que realizan los hombres en Bogotá es considerado como una “ayuda”





# Expectativas sociales sobre el rol de mujeres y hombres en el cuidado

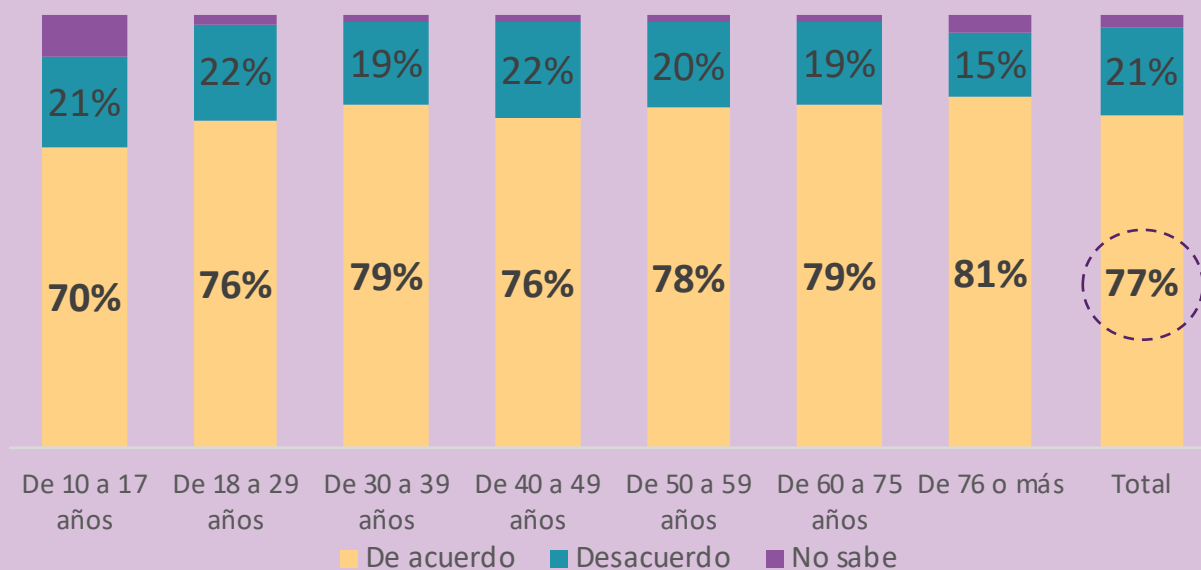
La mayoría de los hijos y las hijas necesitan más de la madre que del padre



Porcentaje total de personas que están de acuerdo con la afirmación por zona:

**64%** zona urbana      **70%** zona rural

La mayoría de personas no confiaría en un hombre para cuidar a sus hijos/as



Porcentaje total de personas que están de acuerdo con la afirmación por zona:

**75%** zona urbana      **90%** zona rural

**75%**

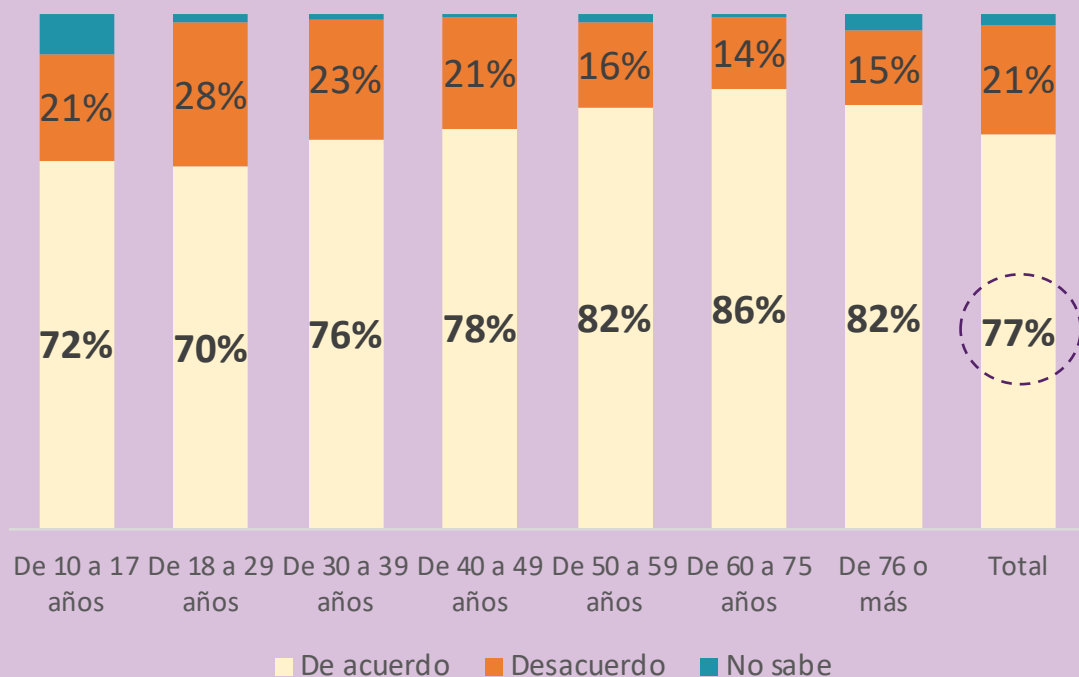
De las personas considera que la mayoría de la población **no enseña a sus hijos hombres las labores del hogar**. En las zonas rurales esta expectativa aumenta significativamente (81,3%).

**50%**

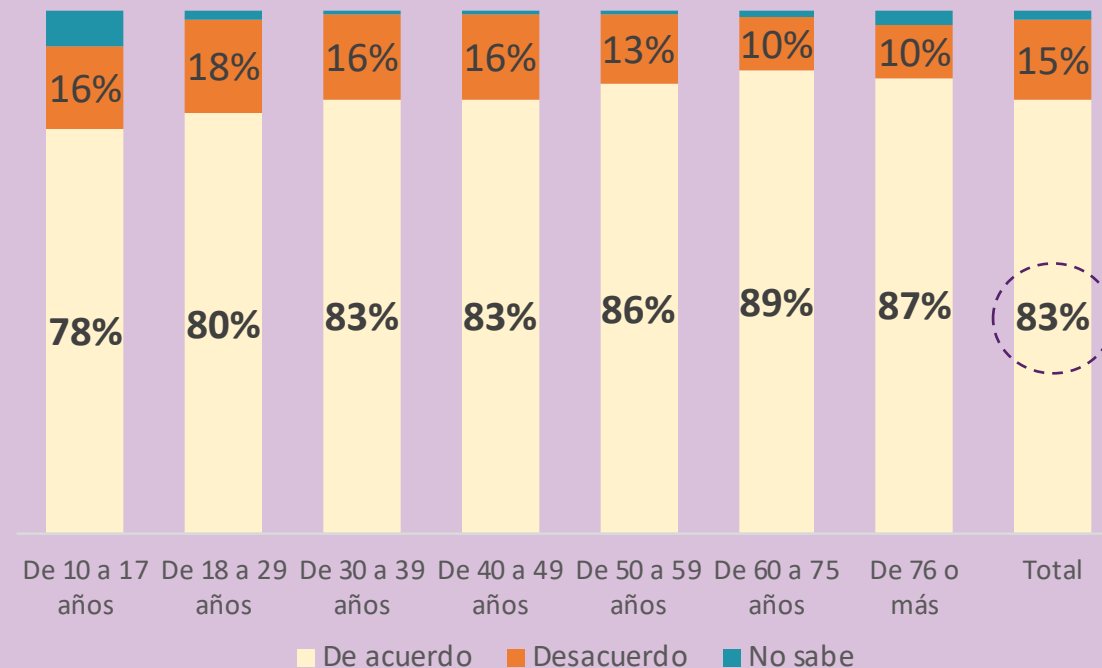
De las personas considera que **para** la mayoría de las personas **está mal visto que los hombres se dediquen a los oficios del hogar**.

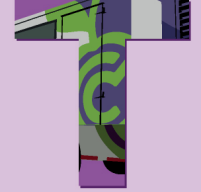
# Las expectativas sociales sobre el rol de las mujeres en las tareas domésticas y de cuidado según la edad

La mayoría de mujeres tiene un don natural para hacer los oficios del hogar



La mayoría de las mujeres tiene un don natural para cuidar a las niñas y los niños





# Autocuidado y salud de las personas cuidadoras

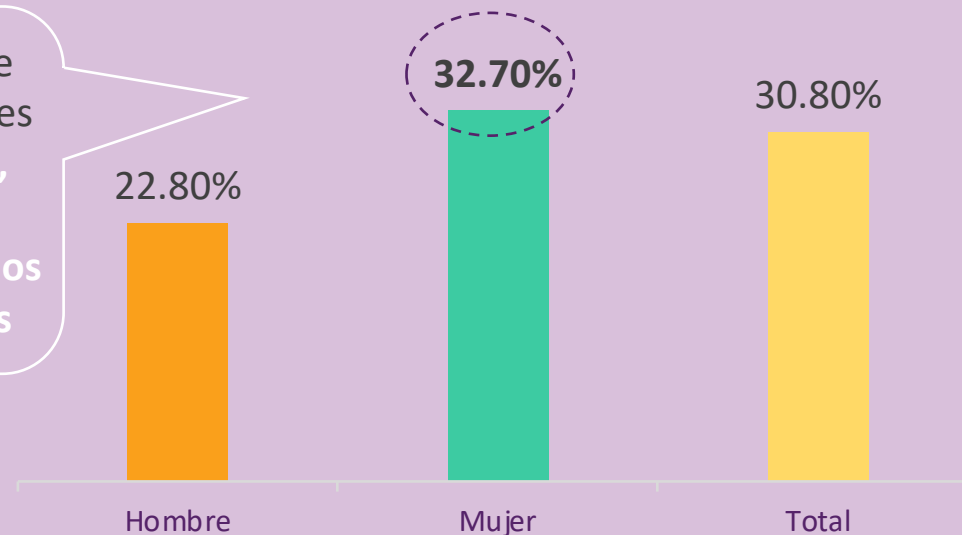
# Las mujeres consideran que el autocuidado es importante, sin embargo, la pobreza de tiempo se refleja en su salud

Percepción de las mujeres frente a la importancia del autocuidado



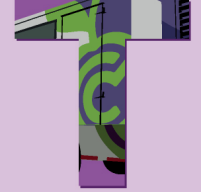
La enfermedad de mayor ocurrencia es la **cardiovascular**, seguido de enfermedades de los huesos o lesiones

Porcentaje de personas cuidadoras con enfermedades crónicas diagnosticadas según sexo



El **24,2%** de las mujeres perciben que dedican menos tiempo al cuidado de sí mismas que al cuidado de otras personas, mientras que el **39,5%** de los hombres perciben que dedican más tiempo al cuidado de sí mismos que al cuidado de otras personas.

El **8%** de las personas cuidadoras con algún tipo de enfermedad crónica declara **NO** estar afiliada a ninguna entidad de seguridad social en salud.



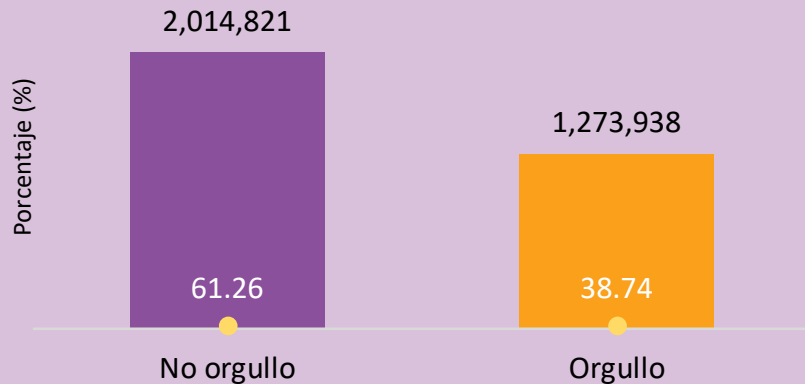
# Sanciones y emociones asociados al TDCNR

## Sanción social a los hombres por asumir trabajos de cuidado no remunerados



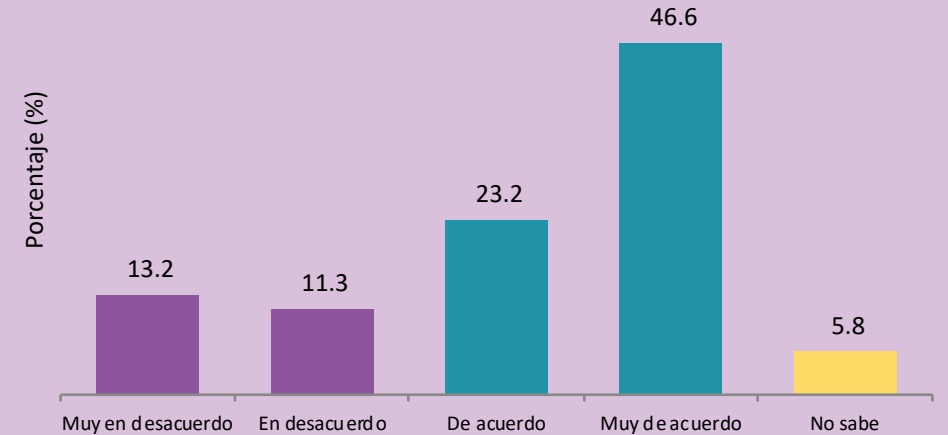
*“Mija voy a hacer la comida. – Claro, hágala. Y lo llaman los amigos a uno, oiga qué está haciendo. – Estoy haciendo la comida. -Ah verdad que este huevón le ayuda a la mujer. Pero a mi edad. La edad de nosotros. Pero a la edad de los muchachos así jóvenes. Es como: ah se dejó coger de cabrón. (Hombre. GF Rafael Uribe Uribe)*

## Orgullo de los hombres por encargarse de la mayoría de los oficios y del cuidado de personas del hogar



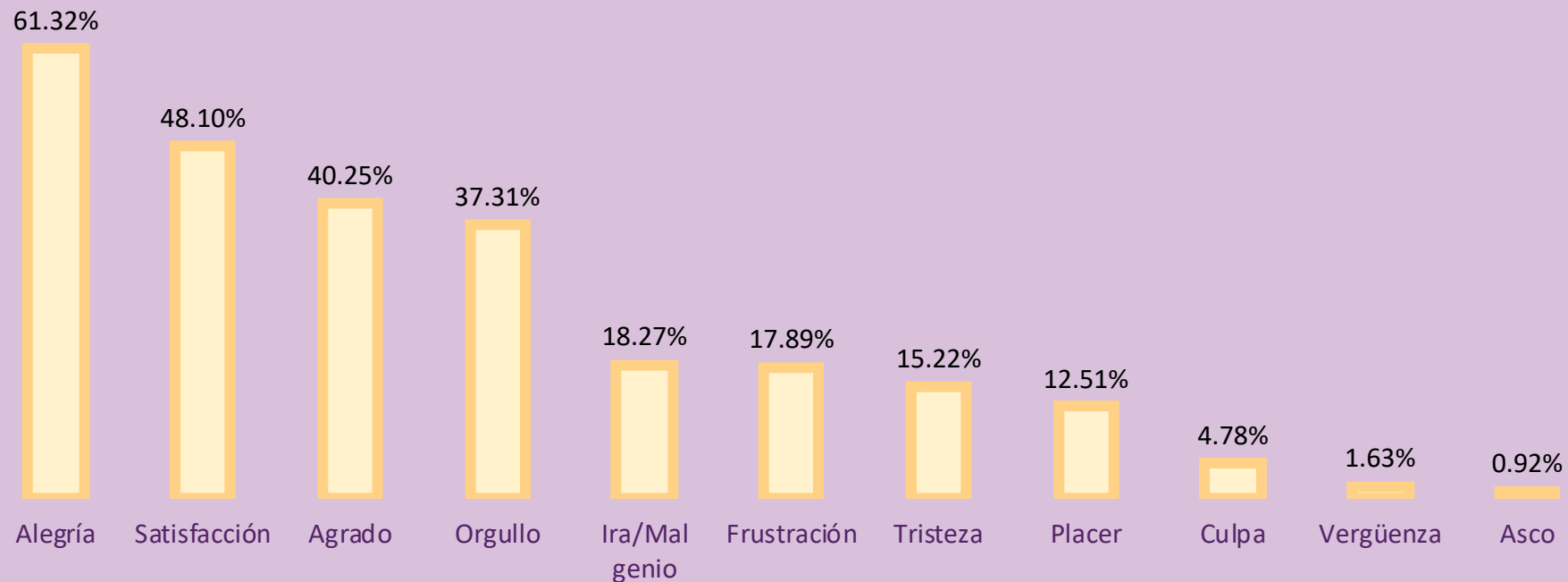
*“Pues a los que los criaron los abuelos, **hasta les decían maricas**; usted es el hombre de la casa, la que tiene que hacer es la mujer (...) Maricas (...) por lavar y eso (...) Amigos, primos. Pero usted si **es bobo**, usted no tiene por qué hacer eso, ese es el oficio de la mujer” (Mujer cuidadora. GF Teusaquillo)*

## La mayoría de mujeres siente culpa si deja de cuidar a sus hijos/as

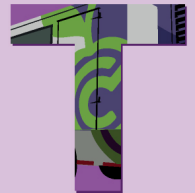


*Hasta el momento nunca me he hecho la pregunta; y en este momento que me la hace pues yo nunca lo he pensado. **Es mi responsabilidad y recayó en mí porque yo soy la mamá**, porque tal vez nació así por culpa mía, y porque toca, porque no hay nadie más. (Mujer cuidadora que no ha accedido al SIDICU. La Candelaria)*

Si usted estuviera encargada/o de la mayoría de los oficios del hogar y del cuidado de otras personas que viven en su casa, ¿cuáles de las siguientes emociones sentiría? (escoja tres)

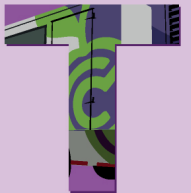


En general, no se encontraron diferencias significativas en las emociones de hombres y mujeres. Sin embargo, **las mujeres sienten más frustración y tristeza** por asumir la mayoría de trabajos domésticos y de cuidado no remunerados



1. 9 de cada 10 mujeres realizan trabajos domésticos y de cuidado no remunerados, mientras 7 de cada 10 hombres lo hacen.
2. Las mujeres destinan 2 horas y 35 minutos diarios más que los hombres a los trabajos domésticos y de cuidado no remunerados.
3. 3 de cada 10 mujeres tienen como actividad principal los trabajos domésticos y de cuidado no remunerado, ellas lo hacen más de 6 horas al día y sin ningún ingreso adicional.
4. Se identificaron 1.342.578 personas cuidadoras en Bogotá, de las cuales el 81% son mujeres y el 19% son hombres.
5. En actividades de cuidado como el suministro de alimentos, el mantenimiento de vestuario y la limpieza y mantenimiento del hogar, la participación de mujeres incrementa significativamente con la edad.
6. Las actividades de cuidado indirecto como las compras y la administración del hogar tienen una brecha de tiempo entre hombres y mujeres más baja con respecto a otras actividades. Además, la participación de los hombres en estas actividades es mayor con respecto a otros trabajos domésticos.





1. Parte del sistema de creencias que mantiene la distribución inequitativa de los oficios del hogar es la tendencia a asumir el trabajo doméstico realizado por los hombres como una “ayuda”, que se realiza de buena voluntad y no como un deber de mantenimiento personal y de su entorno.
2. La familia es una institución central para las personas en Bogotá, por tanto, existe un reto grande para el Sistema de Cuidado en la transformación de roles tradicionales de género asociados a esta.
3. Se requiere trabajar en la disminución de la sanción social que existe hacia los hombres por asumir trabajos de cuidado no remunerados, dicha sanción puede estar asociada al hecho de que la mayoría de la población no relaciona que encargarse de los oficios del hogar es algo por lo cual se pudiera sentir orgullo.
4. Si bien el 97% de las mujeres consideran importante el autocuidado, no tienen el tiempo para realizarlo, lo que se refleja en su salud o en no contar con el tiempo para realizar actividades de cuidado personal, como comer en horarios oportunos y dormir las horas requeridas para un buen descanso. En síntesis, todo aquello que esté en función de lograr un bienestar físico y emocional.
5. Un obstáculo para la redistribución de los trabajos domésticos y de cuidado en el hogar es la poca disposición de las personas con quienes se podría redistribuir, lo que genera mayor carga para las personas que asumen esas labores. Son las mujeres quienes están más dispuestas a la redistribución del cuidado directo e indirecto en los hogares.

## Línea Base del Sistema de Cuidado, 2023

**Angie Paola Mesa Rojas**

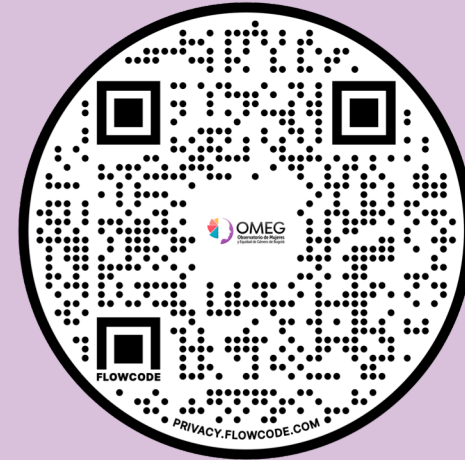
DIRECTORA DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

**Laura Carolina Díaz Parra**

**Erika Lorena Huesas Flecha**

**Catherine Juliet Nova Herrera**

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN OMEG



<https://omeg.sdmujer.gov.co/>

# Gracias

